_LUNCH MENU

MEAT

鶏もも肉のレモン グリルハーブソテー オーブンでこんがりと焼き上げたお肉に レモンとハーブを効かせた一品です!

¥900

骨つきスペアリブ(200g)

強い旨味と程よい脂がのったスペアリブを 特製ダレに漬け込んで、 オーブンでこんがりと焼いた一品です。 特製ダレをポテトに付けて食べるのもオススメ!

¥950



RICE

タコライス アボカド、トマトと野菜も たっぷり食べられる一品。 ランチにもディナーにもオススメです!

¥820

ガパオライス

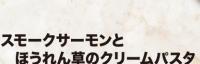
豚挽肉に加え目玉焼きも添えた一品です。 たんぱく質をしっかりと補給することが出来る、 本格的なガパオライス。 ナンプラーの風味が食欲そそり、一口食べれば きっと止まらないはず!ぜひお試しください。

¥820

鶏肉とキノコの ペペロンチーノ

栄養たっぷりでヘルシーな鶏肉とキノコの ペペロンチーノです。 ピリ辛に仕上げた一品をお楽しみ下さい!

¥840



濃厚クリームにスモークサーモンと ほうれん草の相性抜群です! もちもちの麺もオススメですので、 この機会にお試しください。

¥880

PASTA

ボロネーゼ 肉の旨みと野菜の甘みが一体となった、 贅沢な味わいの一品です!

¥840

フレッシュバジルと モッツァレラのトマトパスタ

爽やかなバジルが香る、 シンプルであっさりしたパスタです。 もちもちの麺との相性をお楽しみ下さい!

¥880





※表示価格は税込価格となります。

-DINNER MENU-

A	LA	CARTE

v	4	0	0	
Ŧ	4	0	U	

炙りミックスナッツ 香ばしい香りが食欲をそそる、お酒にも合う一品です!

アンチョビバターのフライドポテト ¥420 アンチョビが香る風味豊かなフライドポテト。サワークリームとの相性も抜群です!

鶏もも肉のから揚げ〜ピリ辛山椒風味〜 ¥480 山椒が効いたピリ辛のから揚げです!隠し味にうなぎのタレを使った一品をお楽しみください。

フィッシュアンドチップス ¥750 ~タルタルソース/ワインビネガー/サルサソース付き~ イギリスの定番グルメ「フィッシュアンドチップス」。 外はサクサク、魚はふわふわで仕上げた一品です!

ニンニクとベーコンのスタミナポテサラ ¥420 にんにくの香りとベーコンの風味が効いた、一味違ったポテトサラダです!

枝豆 定番の一品!おつまみにどうぞ。





ニンニクとベーコンのスタミナポテサラ



アンチョビバターのフライドポテト



フィッシュアンドチップス ~タルタルソース/ワインビネガー/サルサソース付き~

MAIN

¥420



鶏もも肉のレモングリルハーブソテー



タコライス



鶏もも肉のレモングリルハーブソテー ¥900

オーブンでこんがりと焼き上げたお肉にレモンとハーブを効かせた一品です!

骨付きスペアリブ(200g) 強い旨味と程よい脂がのったスペアリブを特製ダレに漬け込んで、 オーブンでこんがりと焼いた一品です。 特製ダレをポテトに付けて食べるのもオススメ!

タコライス アボカド、トマトと野菜もたっぷり食べられる一品。 ランチにもディナーにもオススメです!

ガパオライス

FRO

¥820

¥950

¥820

豚挽肉に加え目玉焼きも添えた一品です。 <mark>たんぱ</mark>く質をしっかりと補給することが出来る、本格的なガパオライス。 ナンプ<mark>ラ</mark>ーの風味が食欲そそり、一口食べればきっと止まらないはず!ぜひお試しください。

PASTA

ガパオライス

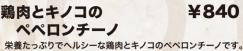


フレッシュバジルと **そッツアレラのトマトパスタ** 爽やかなバジルが香る、シンプルであっさりしたパスタです。



スモークサーモンと ようれん草のクリームパスタ 濃厚クリームにスモークサーモンとほうれん草の相性抜群です!







ボロネーゼ ¥840 肉の旨みと野菜の甘みが一体となった、贅沢な味わいの一品です!

SWEETS

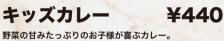
オリジナルドーナツ(1個)

¥330

FROパフェ 升付きセット ¥1,100

¥420





野菜の甘みたっぷりのお子様が喜ぶカレー。 ハンバーグも付いたボリューム満点の一品です。

 卵
 乳
 小麦
 えび
 かに
 そば
 落花生

 ※以下の食材も使用しています

りんご / 大豆 / 牛肉 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま