

LUNCH MENU

MEAT

鶏もも肉のレモン グリルハーブソテー

オープンでこんがりと焼き上げたお肉に
レモンとハーブを効かせた一品です！



¥800

骨つきスペアリブ (200g)

強い旨味と程よい脂がのったスペアリブを
特製ダレに漬け込んで、
オープンでこんがりと焼いた一品です。
特製ダレをポテトに付けて食べるのもオススメ！



¥850

RICE

タコライス

アボカド、トマトと野菜も
たっぷり食べられる一品。
ランチにもディナーにもオススメです！



¥740

ガパオライス

鶏挽肉に加え目玉焼きも添えた一品です。
たんぱく質をしっかりと補給することが出来る、
本格的なガパオライス。
ナンプラーの風味が食欲そそり、一口食べれば
きっと止まらないはず！ぜひお試しください。



¥740

PASTA

鶏肉とキノコの ペペロンチーノ

栄養たっぷりでヘルシーな鶏肉とキノコの
ペペロンチーノです。
ピリ辛に仕上げた一品をお楽しみ下さい！



¥760

ボロネーゼ

肉の旨みと野菜の甘みが一体となった、
贅沢な味わいの一品です！



¥760

スモークサーモンと ほうれん草のクリームパスタ

濃厚クリームにスモークサーモンと
ほうれん草の相性抜群です！
もちもちの麺もオススメですので、
この機会にお試しください。



¥800

フレッシュバジルと モッツアレラのトマトパスタ

爽やかなバジルが香る、
シンプルであっさりしたパスタです。
もちもちの麺との相性をお楽しみ下さい！



¥800

平日限定ドリンクサラダセット (11:30-15:00)

⊕ ¥200

・ コーヒー (HOT/ICE) ・ ペプシコーラ
・ 紅茶 (HOT/ICE) ・ オレンジジュース

※上記ドリンクより1点お選びください



⊕ サラダ



FRO
CAFE

ORIGINAL SWEETS

・ オリジナル ドーナツ

¥250(1個)



・ FROパフェ

升付きセット ¥1,000

¥380



KIDS

キッズカレー

野菜の甘みたっぷりのお子様
喜ぶカレー。ハンバーグも付いた
ボリューム満点の一品です。

¥400



卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生

※以下の食材も使用しています
りんご / 大豆 / 牛肉 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま

※表示価格は税抜価格となります。

DINNER MENU

A LA CARTE

炙りミックスナッツ

¥430

香ばしい香りが食欲をそそる、お酒にも合う一品です！

アンチョビバターのフライドポテト

¥380

アンチョビが香る風味豊かなフライドポテト。サワークリームとの相性も抜群です！

鶏もも肉のから揚げ〜ピリ辛山椒風味〜

¥430

山椒が効いたピリ辛のから揚げです！隠し味にうなぎのタレを使った一品をお楽しみください。

フィッシュアンドチップス

¥680

〜タルタルソース/ワインビネガー/サルサソース付き〜

イギリスの定番グルメ「フィッシュアンドチップス」。

外はサクサク、魚はふわふわで仕上げた一品です！

ニンニクとベーコンのスタミナポテサラ

¥380

にんにくの香りとベーコンの風味が効いた、一味違ったポテトサラダです！

枝豆

¥380

定番の一品！おつまみにどうぞ。



鶏もも肉のから揚げ〜ピリ辛山椒風味〜



アンチョビバターのフライドポテト



ニンニクとベーコンのスタミナポテサラ



フィッシュアンドチップス
〜タルタルソース/ワインビネガー/サルサソース付き〜

MAIN



鶏もも肉のレモングリルハーブソテー



骨付きスペアリブ(200g)

鶏もも肉のレモングリルハーブソテー

¥800

オープンでこんがり焼き上げたお肉にレモンとハーブを効かせた一品です！

骨付きスペアリブ(200g)

¥850

強い旨味と程よい脂がのったスペアリブを特製ダレに漬け込んで、

オープンでこんがり焼いた一品です。

特製ダレをポテトに付けて食べるのもオススメです！

タコライス

¥740

アボカド、トマトと野菜もたっぷり食べられる一品。

ランチにもディナーにもオススメです！

ガパオライス

¥740

鶏挽肉に加え目玉焼きも添えた一品です。

たんぱく質をしっかりと補給することが出来る、本格的なガパオライス。

ナンプラーの風味が食欲そそり、一口食べればぎっと止まらないはず！ぜひお試しください。



タコライス



ガパオライス

PASTA



フレッシュバジルと モッツアレラのトマトパスタ

¥800

爽やかなバジルが香る、シンプルであっさりしたパスタです。



スモークサーモンと ほうれん草のクリームパスタ

¥800

濃厚クリームにスモークサーモンとほうれん草の相性抜群です！



鶏肉とキノコの ペペロンチーノ

¥760

栄養たっぷりヘルシーな鶏肉とキノコのペペロンチーノです。



ボロネーゼ

¥760

肉の旨みと野菜の甘みが一体となった、贅沢な味わいの一品です！

SWEETS



オリジナルドーナツ(1個)

¥250



FROパフェ

升付きセット ¥1,000

¥380

KIDS



キッズカレー

¥400

野菜の甘みたっぷりのお子様も喜ぶカレー。
ハンバーグも付いたボリューム満点の一品です。

卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生

※以下の食材も使用しています
りんご / 大豆 / 牛肉 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま